

「富山やくぜん」認定店MAP

料理 菓子 その他



本誌掲載データは令和5年(2023年)3月時点のものです。価格は税込金額(10%又は8%)です。発行後に、料金、営業時間、定休日、メニュー等の営業内容が変更になることや、臨時休業等で利用できない場合があります。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、店内飲食を一時的に休止している場合もありますので、お出かけの際には電話等で事前にご確認されることをお勧めいたします。なお、本誌に掲載された内容による損害等は、本市では補償いたしかねますので、予めご了承くださいませようお願いいたします。

富山市、富山やくぜん普及推進会議

[事務局：富山市産業物産課 TEL.076-443-2071]

- ホームページ yakuzen-toyama.com
- Facebook facebook.com/toyamayakuzen
- Instagram instagram.com/toyamayakuzen
- Twitter twitter.com/Toyama_yakuzen



ホームページ

Facebook

Instagram

Twitter



令和5年3月作成



2023年版

富山やくぜん

ガイドマップ

～薬都旅めぐり～



富山やくぜん
ガイドマップ

薬都旅めぐり

富山市では「富山のくすり」の伝統を活かし、健康に良いとされる食材を使用した料理等を「富山やくぜん」という新たな観光資源として確立することを目指し、その普及に努めています。

- 目次
- すごい富山！グラフで見る「富山のくすり」 01
- 薬都で学ぼう～歴史・文化を巡る～ 02
- 「富山やくぜん」の定義 03, 04
- 「富山やくぜん」の認定基準 05
- 「富山やくぜん」認定店紹介等 06
- 「富山やくぜん」認定店 MAP 07～20
- 21～23

富山やくぜん ホームページ Facebook Instagram Twitter 公開中！

- ホームページ
- Facebook
- Instagram
- Twitter

yakuzen-toyama.com

- ▶ 「富山やくぜん」の定義
- ▶ 「富山やくぜん」認定店 & 料理等の紹介
- ▶ 開催予定イベントの案内

facebook.com/toyamayakuzen

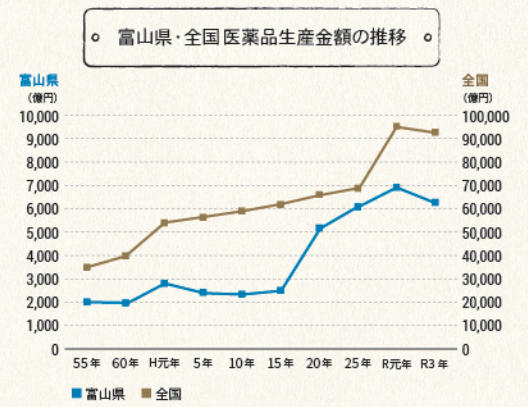
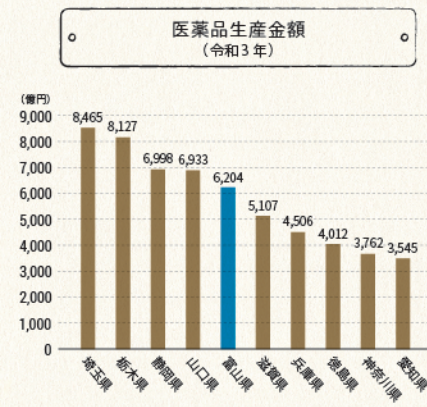
instagram.com/toyamayakuzen

twitter.com/Toyama_yakuzen

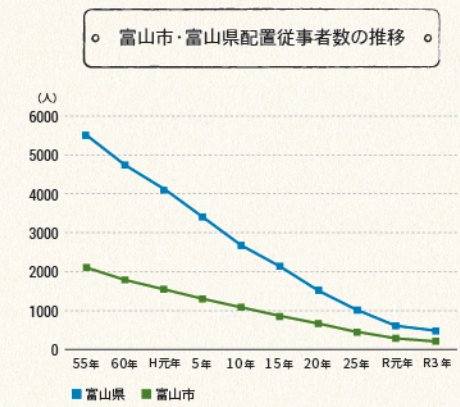
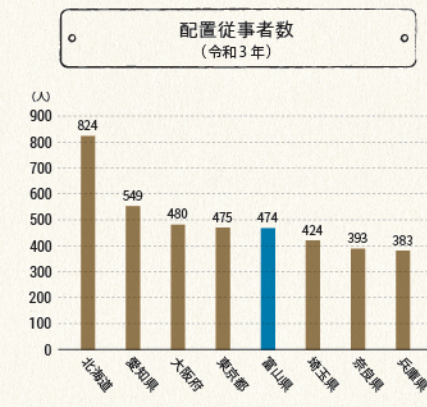
- ▶ 「富山やくぜん」認定店 & 料理等紹介レポート
- ▶ 開催イベント紹介
- ▶ 最新情報掲載

すごい富山！

グラフで見る「富山のくすり」



富山の医薬品産業は、全国でトップクラスの地位を誇っています。令和3年の富山県における医薬品生産金額は、6,204億円で、全国5位となっています。世界にはばたく「薬都とやま」の実現に向け、富山県内の医薬品企業は製造技術の強化や研究開発の促進など様々な取り組みを行っており、今後も更なる発展が期待されています。



配置従事者数は、全国 11,353 人のうち 474 人を富山県が占め、全国第 5 位となっています。また、富山県内の従事者数のうち富山市が 215 人で 45% を占めています。しかし、配置業者の後継者不足や従事者の高齢化によって、その数は年々減少しています。そのため、富山県内の配置販売業者は近代化事業に積極的に取り組んでいます。

薬都で学ぼう

～歴史・文化を巡る～

とやま売薬の歴史を学ぶ

富山市売薬資料館

MAP P21-A / a1

300年余の歴史を持つ「富山売薬」関係の史資料（製薬・行商用具、みやげ品等々）約6,000点を収蔵・展示。うち1,818点は国の重要有形民俗文化財。別館の旧密田家土蔵は売薬商家に残る江戸時代中期創建の土蔵を移築、1階で企画展示等を行う。

富山市安養坊 980 富山市民俗民芸村内 ☎ 076-433-2866

📄 www.city.toyama.toyama.jp/etc/minzokumingei/baiyaku/baiyaku.html

📍 富山駅前バス乗り場から／富山地铁バス新桜谷町行き「安養坊」下車徒歩5分、呉羽山老人センター行き「富山市民俗民芸村」下車すぐ。

🕒 一般 100円 🕒 9:00～17:00（入館は16:30まで）

📅 年末年始（12/28～1/4）なお、臨時の休館あり 📍 115台



とやま売薬繁栄の香りが残る

薬種商の館 金岡邸

MAP P21-A / a3

国登録有形文化財。金岡家は江戸末期からの薬種商で、富山の経済発展に貢献した家柄。300年の歴史をもつ富山売薬に関する資料や、歴史を刻んだ製薬道具、売薬版圖、貴重な薬箱・薬袋などが展示されている。日本に6体しかない、麝香鹿など180種類の生薬原料なども展示。母屋の建物は、明治初期の店舗、新屋は、総檜木格天井の豪華な建物。

富山市新庄町一丁目 5-24

☎ 076-433-1684 📄 www.bunka-toyama.jp/kanaoka/

📍 「電鉄富山」駅から富山地铁本線で7分「東新庄」駅下車徒歩5分 🕒 一般 200円 🕒 9:30～17:00 📅 火曜、年末年始 📍 10台



『座売り』にこだわる和漢薬のお店

池田屋安兵衛商店

MAP P23-F / c2

今では数少ない『座売り』を行い、薬剤師のカウンセリングによって個々の症状に合う薬を調合している。江戸時代から続く有名な「反魂丹」や、昔懐かしい小袋薬を販売。かつての丸薬製造の体験を無料ですることもできる。

富山市梅沢町通り一丁目 3-5

☎ 076-425-1871 📄 www.hangontan.co.jp

📍 「富山駅」電停から市内電車南富山駅前行き「西町」電停下車徒歩2分 🕒 無料 🕒 9:00～18:00 📅 年末年始 📍 5台



まちなかで「くすりの富山」を感じる てるてる亭お休み処

MAP P23-F / c2

中央通りのアーケード内にあり、気軽に「くすりの富山」を感じられるスポット。富山に反魂丹の処方を伝えたと言われる万代常閑翁の像や、くすりの富山を紹介するパネル等が展示されている。テーブルの天板にはまちなかの地図が描かれてあり、「富山やくぜん」の認定店やまちなか巡りのヒントとなるスポットが表示されている。

富山市中央通り一丁目 6-8 セプラビル1F

📍 「富山駅」電停から市内電車南富山駅行き「西町」電停下車徒歩1分

🕒 無料 🕒 8:00～19:00 📅 土日祝 📍 無



産業振興守護の神社

豊栄稲荷神社

MAP P21-A / a1

富山藩2代藩主前田正甫公によって「五穀豊穡と産業振興守護の神社」として、宝永元年（1704年）に創建。主祭神として諸産業の発展を守護する稲荷大神、人々の健康を守護する薬祖の神、学業成就を守護する前田家先祖の神である成就天満宮が鎮座し、多くの人々に信仰されている。「富山が豊かに栄えていくように」という先人たちの思いが息づく神社である。

富山市茶屋町 7511

☎ 076-441-6674(神社) 076-431-7270(宮司宅)

📄 www.toyosakainari.com

📍 富山駅より車で約15分 📍 10台 ※案内が必要な場合は要連絡



日向山 妙国寺

MAP P23-F / c2



創建1595年(文禄4年)売薬行商の始祖、八重崎屋源六翁の菩提寺。万代常閑翁から調剤を伝授された反魂丹を、富山藩2代藩主前田正甫公は、源六翁に領布する事を命じられ、難病に苦しむ衆人に配る事に生涯をかけた。これが富山売薬の始まりとなり、縁の深い寺である。

富山市梅沢町三丁目 9-7 ☎ 076-421-5874

📍 「富山駅」電停から市内電車南富山駅前行き「広貴堂前」電停下車徒歩6分

海秀山 大法寺

MAP P23-F / c2



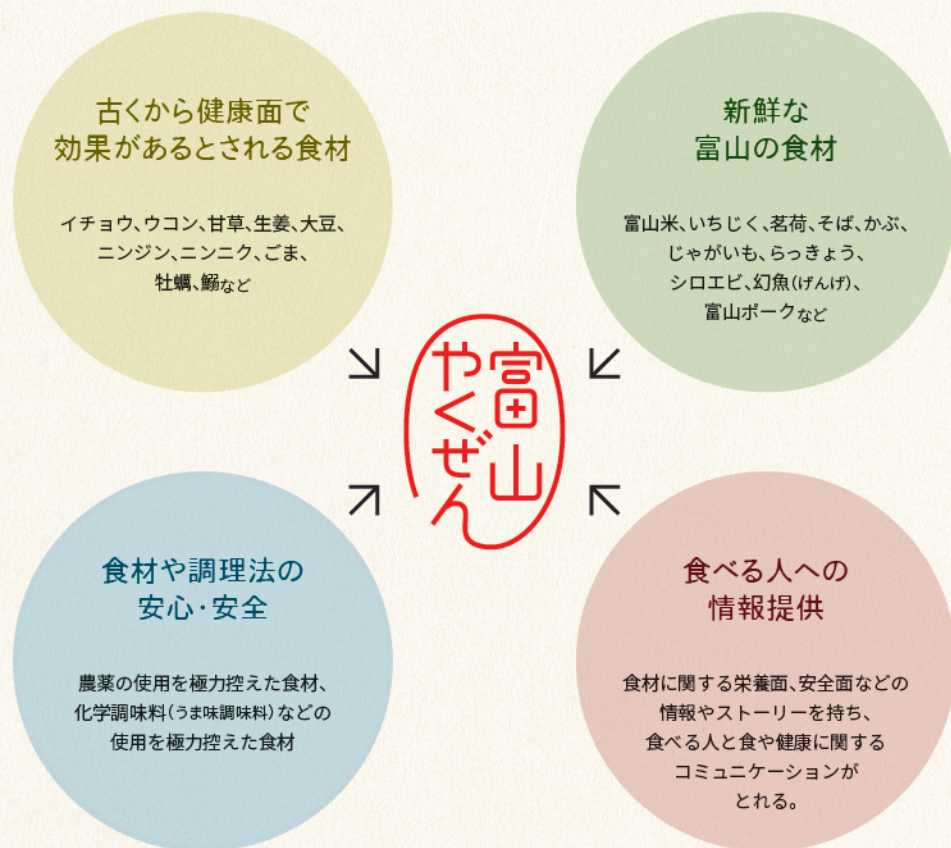
富山藩2代藩主前田正甫公が、永代菩提寺と定めた寺。境内には製薬の元祖、松井屋源右衛門のお墓が残っている。文久3年(1863年)富山城下の大火災の難・明治の廃仏棄釈の難・太平洋戦時の梵鐘供出の難と3度の大厄難を克服した梵鐘は「厄除け招福の名鐘」と呼ばれている。

富山市梅沢町二丁目 10-5 ☎ 076-421-2210

📍 「富山駅」電停から市内電車南富山駅前行き「広貴堂前」電停下車東へ徒歩5分 ※本堂内を見学する場合は要連絡

「富山やくぜん」の定義

新鮮な富山の食材を使用し、栄養や安心・安全面に配慮しながら、古くから健康面で効果があるとされる食材も加えたもの。作る人が食べる人に、食材に関する情報を提供できること。



※本事業での「古くから健康面で効果があるとされる食材」とは、国が示す「医薬品の効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質(原材料)リスト」に掲載されているものをいいます。

「富山やくぜん」の認定基準

下記の1～6までの基準をすべて満たしていることが必要です。

- 1** 地産地消や旬産旬消に配慮した富山の食材を1品目以上使用している。

 - 富山産の食材や旬の食材を使用している。
- 2** 古くから健康面で効果があるとされる食材を1品目以上使用している。

 - 古くからの食に関する知恵が活かされた食材を使用している。
- 3** 安心・安全面に配慮した食材の使用や調理法を採用している。

 - 農業の使用を極力控えた食材や、化学調味料(うま味調味料)などの使用を極力控えた調理。
- 4** 使用した食材について、食べる人に情報が提供できる。

 - 調理した料理に富山産の食材や健康面で効果があるとされる食材が使われており、どのように体に良いかなどを、お客様に説明できる。
- 5** 「富山やくぜん」に関する研修会に参加している。

 - 調理人等が「富山やくぜん」の基準などについて理解を深め、基準に沿った料理をお客様に提供できるように情報提供する。
- 6** 栄養バランスや見た目がよく、独創性に富み、食べて美味しいなど「富山やくぜん」として相応しい。

 - “くすりのまち富山”がイメージでき、健康回復・維持・増進といった体に良いということが、料理を通じて食する人に伝わる。海の幸、山の幸の豊富な富山のイメージ定着にもつなげる。

「富山やくぜん」 認定店紹介



現在、59品目(41事業者)が「富山やくぜん」として認定されています。
薬都富山の「富山やくぜん」を美味しく食べて、
楽しく健康に気を使いましょう!

料理 (和食、中華、洋食、麺、カレー)



富山の食材 健康に良いとされる食材 ※料金はすべて税込です

01 池田屋安兵衛商店 健康膳 薬都



健康膳
2,200円から

富 黒米、豚肉、太キユウリほか
健 高麗人参、大葉、陳皮、白キクラゲほか
※要予約(電話のみ受付) ※季節によって料理内容が変わります。

富山市堤町通り 1-3-5 ☎076-425-1873
www.hangontan.co.jp ☎11:30-14:00 火、水、年末年始
40席

02 Bistro ふらいぱん



エゴマの
スパゲッティ
1,430円

富 ナス、インゲン、キャベツなど季節の野菜
健 エゴマ、松の実、ニンニク、シソの葉



エゴマと野菜の
ピッツァ
1,650円

富 ジャガイモ、カボチャ、トマトなど季節の野菜
健 エゴマ、シソの葉

富山市本郷 2234-1 ☎076-434-1174 bistro-furaipan.com ☎10:00-15:00、17:30-21:00
火、月不定休 35席

03 富山電気ビルディングレストラン



一汁三菜薬膳
1,800円
(1)よもぎ胡麻豆腐(2)大根
白海老餅・白木耳生薬膳
(3)幻魚香り揚げ(4)食事、
デザート

富 イチジク、大根、シロエビ、幻魚、米、麦、ワカメ、茗荷
健 ヨモギ、ウコン、ごま、白キクラゲ、生姜、ニンニクほか
※要予約(前々日の午前中まで) ※ランチタイムのみ提供

富山市桜橋通り 3-1 ☎076-432-4111
www.denkibil.com ☎ランチ11:30-14:30(14:00L.O.)
不定休 24席

05 カフェテラス マリーマリー(万里摩理)



富山やくぜん
美食ランチ
1,815円

富 紫黒米(年中産)、季節の野菜・魚
健 長芋、生姜、ごま、大豆、クコ、陳皮、昆布、青シソほか
※要予約(お2人様〜) ※紫黒米が変更になる場合があります。
※当日キャンセルの場合、50%のキャンセル料をいただきます。

富山市北代 8-1 ☎076-433-3744 www.facebook.com/mari5129
9:30-夕方 第3日曜、月 40席

04 十々八(ととや)



いわし押寿司
770円

富 こしひかり、ワカメ、鱈、昆布、柿酢
健 昆布、鰯
※いわしの入荷がない時期はさんまを使用します。

富山市桜木町 8-25 ☎076-433-3668 ☎17:00-22:00
日祝、年末年始 170席

06 くすしそば本舗 まるぜん



くすしそば
(温)800円から
(冷)1,000円から

富 ネギ、ソバ粉
健 ソバ、ナルコユリ、山芋、サンザシの実

富山市千石町 1-5-5 ☎076-421-6932 www.maruzen944.com
11:30-15:00(14:30L.O.)、18:00-21:00(20:30L.O.)、祝日11:30-15:00
(14:30L.O.) 日 カウンター 5席、テーブル 8席、座敷 14席

先用後利とは?

江戸時代、庶民は薬を常備しておくお金など
ありませんでした。そこで重宝されたのが売薬
さんの、現在も使われている“先用後利”のシス
テム。売薬さんは、最初に訪問した際はお金を貰
わず薬を置いていき、次回、訪れたときに使われ
た分だけの代金を貰い、新しい薬を補充します。
人と人との信頼関係で成り立っているんですね。



07 割烹 佐阿美

MAP P.23-F / c2



H23 認定
牡蠣鍋
1,980円から



H23 認定
白エビのすりみ揚げ
1,100円から

【畜】ネギ(ハケ山、入音等)
【雑】生姜、味噌
※季節限定(11月~3月) ※食材は季節・天候等により異なります。
※要予約

【畜】シロエビ
【雑】青シソの葉と実
※季節限定(4月~11月)
※要予約

富山市一番町3-8 ☎090-8968-1266 ㊟不定休 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間テイクアウトのみで対応

08 割烹 丸庄 本田

MAP P.23-F / b2



H23 認定
会席風けんこう御膳
4,400円



H23 認定
焼き鯖の香味棒寿司
(真空1本)1,100円

【畜】立山ポーク、ハケ山の地場物野菜、こしひかり ほか
【雑】クコの実、生姜、八角、山椒、クローブ、昆布、梅 ほか
※要予約(2日前まで)。旬の食材を使用するため、季節、天候等により、材料の一部が変更になる事があります。

【畜】こしひかり
【雑】鯖、生姜、柚子、赤シソ、青シソ、梅干し、ごま
※テイクアウト可能な商品です。要予約(前日まで)

富山市白銀町5-1 ☎076-423-7062 ㊟www.kappo-honda.com ㊟11:30~14:30、17:00~21:00 ㊟不定休(年末年始、お盆は予約のみ)
㊟1F15席、2F25席

09 寿し処 佐々木

MAP P.23-F / b2



H24 認定
富山湾鮫やくぜんバージョン
5,500円

10 寿司栄 総曲輪店(そうがわてん)

MAP P.23-F / b2



H24 認定
やくぜんロール
550円

【畜】こしひかり、富富富、立山みそ、季節の野菜、富山湾でとれる魚
【雑】富山湾でとれる魚(鯖、鮭、鯖ほか)、生姜、山椒、柚子、シソ、梅干し、ごま ほか
※要予約 ※魚は季節・天候により異なります。

【畜】富山湾でとれる魚(鯖、鮭、鰻、コハダなど光物を中心)、シソ、キュウリ、梅干ほか
【雑】お茶(カテキン)、ごま、光物の魚、シソ、生姜、梅肉、海苔
※魚・野菜は季節・天候により異なります。 ※店内は禁酒・禁煙となります。

富山市総曲輪 1-6-11ケリービル1F ☎076-431-6788
㊟17:30~23:30(21:00以降は要予約) ㊟日祝 ㊟カウンター8席、テーブル8席

富山市総曲輪 2-8-22 ☎076-421-7035 ㊟www.susiei.com
㊟11:30~14:00、17:00~21:00 ㊟水 ㊟12席

11 海幸山幸 越中茶屋

MAP P.23-F / a2



H25 認定
寒ぶり雑炊
1,050円

【畜】麩、富山米(てんたかく)
【雑】塩麩、カブ(葉と茎)、シイタケ、ニンジン
※季節限定商品(12月~2月頃)

富山市明輪町1-220(とやマルシェ内) ☎076-441-9008
㊟11:00~20:30(20:00L.O.) ㊟年中無休 ㊟29席

12 大町 月見

MAP P.21-A / b2



H26 認定
越中富山の昆布めん・昆布うどん
780円

【畜】新大正もち、大根、ミニトマト、ニラ、ネギ
【雑】昆布(粉末)、生姜、陳皮
※野菜は季節によって異なります。

富山市大町1区西部 228-8 ☎076-424-3200 ㊟11:00~15:00
㊟毎週火曜、第2・4水曜 ㊟小上がり12席、椅子席8席、カウンター12席

“売薬さん”が始まったきっかけ?
江戸城腹痛事件のおはなし

元禄3年(1690年)、江戸城にて突然の腹痛に襲われた三春藩(現福島県)藩主の秋田輝季公。その時、そこに居合わせた富山藩2代藩主の前田正甫公が腰に下げた印籠から丸薬を取り出し飲ませたところ、たちまち腹痛はおさまってしまったのです。その丸薬というのが、反魂丹。効き目を聞きつけた諸国大名が「是非とも我が藩にも売ってくれ」と頼んだことで、当時ではとても珍しい、藩を越えた行商が始まったといわれています。

まえだまさとし
前田正甫公(1649~1706)

富山藩2代藩主。初代藩主である父利次の後を受け、文武の振興を図り、新田開発や産業育成など、藩政の充実に力を注ぎました。富山売薬の基礎を築いた人物としても有名です。



13 くるみの森

MAP P21-A / b3



新食感！生姜とゴマの卵サンドとチキンの野菜サンド
850円

- ☑ 大豆、バジル、生姜
 - ☑ 生姜、ゴマ、大豆、バジル、青シソ
- ※野菜は季節により異なります。 ※バジルと青シソは季節に合わせて変更となります。

富山市山室 180-6 ☎ 076-464-3441 ☎ 11:00~18:00
☎ 火 ☎ 20席

14 インド料理 デリー山室店

MAP P21-A / b3



デリー流やくぜんカレーセット
1,650円
(1) ソイカレー(大豆ミートのカレー) (2) マジックカレー(ココナッツとエビのカレー) (3) ライス+ナン(白えび or エゴマ)
(4) 生野菜サラダ (5) デザート 手作りヨーグルト(マンゴー果肉入り) (6) イソブジユース

- ☑ 米(ワカメ米にしひかり)、白えび、玉ねぎ、じゃがいも
 - ☑ 白えび、エゴマ、大豆、ヤソ油(ココナッツオイル)、オオパコの外皮、クローブ、フェネル、各種スパイス
- ※野菜は季節により異なります。

富山市山室 391-3 ☎ 076-422-5156
☎ www.facebook.com/DELHIT ☎ 11:00~21:30(21:00L.O.)
☎ 元日のみ ☎ テーブル 28人、カウンター 6人

15 パレブラン高志会館 リトル上海

MAP P23-F / a2



健美コース(春のコース)
6,000円
(1) 季節の前菜盛り合わせ (2) 白木耳と浅利の健身スープ (3) 海老と2種木耳、金針菜のにんにく風味和え (4) 手羽先となつめのとろとろ煮込み (5) 白魚とパパイアのふんわり煮込みウコン風味 (6) 白身魚と長芋、蓮の葉のオイスターソース煮込み (7) 特製健康粥 (8) 本日のデザート

- ☑ 青梗菜、トマト、ハトムギ、キビ、米
 - ☑ 生姜、にんにく、銀杏、クコの実、ナツメ、白キクラゲ、長芋、あずき、ハトムギ、ハスの実ほか
- ※要予約(4日前まで)



健美コース(夏のコース)
6,000円
(1) 季節の前菜盛り合わせ (2) 苦瓜と枸杞の寒入りふかひれスープ (3) 海老と蓮の葉の玉露仕立て (4) 金針菜とエゴマ、落花生の中華風白和え (5) 鶏と豚肉、ナツメ、オウセイの醤油煮込み (6) 白きくらげと枝豆の杜仲風味 (7) 鶏肉と彩り野菜とウコンの蒸ソース和え (8) 特製健康粥 (9) 本日のデザート

- ☑ 青梗菜、トマト、小松菜、米
 - ☑ 銀杏、クコの実、ナツメ、キクラゲ、山楂、杜仲、ハトムギ、ハスの実ほか
- ※要予約(4日前まで)



健美コース(秋のコース)
6,000円
(1) 2種きくらげ入り前菜の盛り合わせ (2) 白きくらげとトマト入りふかひれスープ (3) たこと豚肉の柔らか煮込み醤油の香り (4) ニラとクルミ、海老の炒めクレール包み (5) 太刀魚とパパイアのオイスターソース煮込み (6) もち米と黒酢の一口スープ (7) 牛肉と湯葉、蓮根の醤油煮込み (8) 特製健康粥 (9) 本日のデザート

- ☑ 豚肉、ニラ、もち米、米、トマト、椎茸ほか
 - ☑ キクラゲ、白キクラゲ、ウイキョウ、ニラ、もち米、金針菜、クコの実ほか
- ※要予約(4日前まで)



健美コース(冬のコース)
6,000円
(1) 季節の前菜盛り合わせ (2) 具沢山健康スープ (3) 紅花と菊花、ホクテのふんわり煮込み (4) 豚肉とナツメの丁字風味煮込み (5) 白身魚と根野菜の煮込み醤油風味 (6) 海老とクコの実の彩り野菜炒め (7) 特製健康粥 (8) 本日のデザート

- ☑ ニラ、青梗菜、豚肉、小松菜、はと麦ほか
 - ☑ 白キクラゲ、高麗人参、ニラ、ナツメ、紅花、菊花、黒豆、はと麦、クコの実ほか
- ※要予約(4日前まで)

※当日の仕入れにより食材が一部変更になる場合があります。

富山市千歳町1-3-1 ☎ 076-441-2255 ☎ www.koshikaikan.com
☎ 11:30~14:00、17:30~21:00 ☎ 火 ☎ 120席

16 もてなし蔵 和on

MAP P23-F / c1



和on特製 富山おでん
2,079円

- ☑ 白エビ(粉)、紅ズワイ蟹、バイ貝、里芋、すり身(富山海で獲れる魚)、玉子
 - ☑ 白エビ(粉)、葛、昆布、レンコン、ゴボウ
- ※季節限定商品(11月~3月)

富山市越前町 5-8 ☎ 090-3290-6846
☎ www.facebook.com/motenasigurawao
☎ 月~土 17:30~22:30、日 16:00~22:00 ☎ 水、不定休
☎ 1Fテーブル 12席、カウンター 5席、2F座席 14席

18 cafe BLUE LEAVES

MAP P21-A / b1



野菜たっぷり せいろ蒸し
1,320円

- ☑ トマト、オクラ、キュウリ
- ☑ オクラ、山菜、ゆかり、シイタケ、エリンギ、シメジ

富山市萩原 552-1 ☎ 090-2830-1151
☎ www.facebook.com/cafeblueleaves ☎ 11:00~15:00
☎ 日祝、不定休 ☎ カウンター 5席、テーブル 20席

20 隠れや cafe ふう

MAP P21-A / b2



えごまの葉っぱ おむすびランチ
1,320円(店内)
1,190円(テイクアウト)

- ☑ 富山エゴマ葉っぱ、実、油
 - ☑ 富山エゴマ、海苔、クコの実、昆布、はちみつ
- ※要問合せ

富山市二口町 4丁目 3-13 ☎ 090-2035-1327
☎ fu-kakureyacafe.com ☎ 11:30~15:00 ☎ 土~火 ☎ 12席

17 越中料理 五万石本店

MAP P23-F / a2



立山ポークとやく膳鍋
御料理4品
雑炊又はうどん、デザート
(お1人様) 6,600円

- ☑ 立山ポーク、季節の野菜、富山海で獲れる魚、味噌(大豆)
 - ☑ ニンニク、松の実、クコの実、生姜、八角、唐辛子、豆鼓、ごま、ウコン、陳皮ほか
- ※要予約 ※お2人様より提供いたします。

富山市桜町 1-6-4 ☎ 076-441-4649 ☎ www.gomangoku.co.jp
☎ 11:30~14:00、16:30~22:00 ☎ 月(祝日の場合翌日休み)年末年始 ☎ 100席

19 丹霞堂(たなかどう) 富山駅前店

MAP P23-F / a2



雑穀米おむすびのヘルシープレート
(スープ、コーヒー等ドリンク付)
1,000円

- ☑ 五穀米(胚芽米、古代米、あわ、きび、アマラン)、玄米(紫黒米)、富山県産米、生シイタケ、豆腐、卵
- ☑ 黒米、胚芽米、ごぼう、大豆ほか ※通常 1日 20食限定

富山市桜町 2-2-11 ☎ 076-471-5877 ☎ www.tankadou.jp
☎ 喫茶 10:00~16:30(ランチ 11:00~14:00)
☎ 日 ☎ カウンター 9席、テーブル 8席

ちょこっと 小話01 水溶性のアミノ酸 タウリン

富山でもお馴染みの魚貝類に含まれます

- 例 ●カニ ●イカ ●エビ ●アジ ●サバ ●カキ ●パイ など

脳、網膜、心臓、肝臓などに多く存在し、その働きを守っています。また、疲労、目の疲れ、アレルギー、血圧が高めの方、血管が硬めの方などに効果があると言われています。

21 本格手打ち蕎麦 福籠 MAP P.21-A / b1



福籠膳 3,000円

富 八尾産ソバ粉(在来種)、白海老の粉末、白海老、旬の地もの野菜
 健 昆布、ヨモギ、クズ、クコ、ソバ
 ※要予約(2日前まで)

富山市山室 303-28 ☎ 076-422-7607 ㊟ www.fukurousoba.com
 ㊟ 11:30~14:30(そばがなくなり次第終了)、夜は1組様のみ、完全予約制のコース料理のみ お問い合わせ下さい ㊟月、火 ㊟25席

23 料亭川柳 MAP P.23 / b3



和食薬膳 7,700円~

富 里芋、大根、柚子、葱、蕨、フクラギ、フグ、甘えび、イカ、カマス、山椒の花
 健 信州人参(富麗人参)、枸杞、銀耳、杜仲葉、大棗、山椒、紫蘇
 ※要予約 ※季節によって料理内容が変わります。

富山市東町 3-4-2 ☎ 076-425-2838 ㊟ 11:30~22:30 ㊟ 不定休
 ㊟ 6室 80名

22 餃子のまーちゃん MAP P.21-A / b1



えごま餃子セット
 ①えごま餃子
 ②ライス
 ③中華スープ
 ④香の物
 1,400円

富 豚肉、エゴマ、エゴマパウダー
 健 生姜、山椒、胡麻油、ネギ、エゴマ、ニンニク、唐辛子
 ※たたいま、店内でのお食事は提供していません。
 えごま餃子(単品)のテイクアウトを御提供します。

富山市婦中町西本郷 72-1 ☎ 076-456-3119 ㊟ 10:30~19:30
 ㊟ www.gyouza-machan.com ㊟ 毎週火曜、第2・4日曜 ㊟ 0席

24 和食ティファニー MAP P.23 / a2



薬膳ミルク粥 2,200円

富 米、白ネギ、牛乳、茗荷、大葉
 健 白ネギ、クコの実、牛乳、大豆、茗荷、鱧(浜松産)、胡麻、胡麻油、大葉、松の葉
 ※要予約

富山市牛島町 18-7 アーバンプレイス 14F ☎ 076-444-5252
 ㊟ 11:15~14:15、16:55~19:40 ㊟ 無休
 ㊟ フロア- 80名 / 和個室 20名・8名 / 洋個室 8名



富山の風景 春の松川べり

ちょこっと 小話02

使ってみよう!

ビタミンEを多く含む食材

- モロヘイヤ
- 赤ピーマン
- ほうれん草
- たらこ
- アーモンド 等々

ビタミンEには、毛細血管の血行を改善する効果があるとされています。

菓子



富 富山の食材 健 健康に良いとされる食材 ※料金はすべて税込です



富山の風景 呉羽山から望む富山市街地と立山連峰

01 モカ洋菓子店 MAP P.21-A / b3



やく膳 健康クッキー (1箱/15枚入) 540円

富 大豆、卵
 健 おから(大豆)、黒ごま、白ごま、ウコン、ケール
 ※要予約

富山市山室 130-10 ☎ 076-424-5612 ㊟ 8:00~19:00 ㊟ 日



薬膳菓子デザート チーズケーキ 270円

富 大豆(エンレイ)、卵
 健 大豆、小麦

02 Bistro ふらいぱん MAP P.22-B



う・まかろん・とやま(薬膳、蕎麦) 各210円

富 八尾産ソバ粉、ワサビ、卵白
 健 ソバ粉、八角
 ※季節によって品切れしている場合があります。

富山市本郷 2234-1 ☎ 076-434-1174 ㊟ bistro-furaipan.com ㊟ 10:00~15:00 17:30~21:30
 ㊟ 火、月不定休 ㊟ 35席



越中やくぜんプリン(ブラック&ホワイト) 各680円

富 八尾産牛乳、卵
 健 スターアニス(八角)、クコの実
 ※要予約(1週間前まで)



エゴマのシフォンケーキ 500円

富 エゴマ、牛乳、はちみつ
 健 エゴマ
 ※7月~10月はエゴマの葉を添えることができます。
 ※お持ち帰りの場合は、ホールでの販売のみ(1,382円)

03 そば処
大庵

MAP P.21-A / b2



H23 認定
韃靼そば茶ぶりん
 400円

畜 牛乳
 健 韃靼ソバ茶、ゼラチン

富山市元町 1-4-3 ☎076-423-0325 🌐www.soba-daian.jp
 ☎11:00~14:30、17:00~19:30 ㊟木 ㊟28席

04 昭和3年創業
せんべいの田中屋

MAP P.21-A / a3



H24 認定
渦巻幻魚せんべい
 箱入り(14枚)864円

畜 幻魚、昆布
 健 ごま、昆布、紅こうじ
 ※保存は直射日光を避け、缶などに入れて保管ください。

富山市問屋町 1-2-46 ☎076-451-8066
 🌐www.tanakaya123.com ☎9:00~18:00 ㊟日

05 新栄堂

MAP P.21-A / e2



H24 認定
お菓子な昆布メ
 (1個)160円

畜 赤米(赤むすび:[富山赤71号])
 健 昆布

富山市吉岡 410 ☎076-429-2525 ☎8:00~19:00 ㊟不定休(火)



H24 認定
**エンレイ入り
クッキー**
 (1袋)350円

畜 大豆
 健 塩こうじ、大豆

“売薬さん”が来るのを楽しみにしていた？

売薬さんは、得意先との信頼関係を築くために、「進物(しんもつ)」と呼ばれる贈り物をしていました。その中の一つとして、現在“売薬版画”と呼ばれている版画や、紙風船を渡していたのです。

こうした「進物」を楽しみにしている人々は多く、

売薬さんがやってくるのを心待ちにしていたといいます。

また、諸国を旅してきていた売薬さんだからこそ知っている
 村の外の話を聞くのも、とても楽しみにしていたようです。



06 大野菓子店

MAP P.21-A / a3



H24 認定
とやま赤米シュークリーム
 (1個)150円

畜 赤米(赤むすび:[富山赤71号])、卵
 健 赤米(赤むすび:[富山赤71号])
 ※生産数が少ないため、なるべく予約してください。



H24 認定
おいもなか
 (1個)200円

畜 むらさきいも、米粉、卵
 健 むらさきいも、ごま



H26 認定
富山米やくぜんシューラスク「えごま」
 (1袋6個入)450円

畜 米粉、卵、エゴマ
 健 エゴマ
 ※米粉100%ですが、同一工場内で小麦を使用した商品の製造を行っております。



R1 認定
純米ロールえごま
 (1個)140円

畜 米粉、卵、エゴマ、エゴマ粉末
 健 エゴマ
 ※米粉100%ですが、同一工場内で小麦を使用した商品の製造を行っております。



R4 認定
エゴマ入りガトーショコラ
 (1個)200円

畜 米粉、卵、酒粕(成政酒造)、えごま(パウダー、粒)
 健 酒粕、えごま、カカオ(チョコレート)、ココア(パウダー)



R4 認定
ココナッツ入りパウンドケーキ
 (1個)200円

畜 米粉、卵、酒粕(成政酒造)
 健 酒粕、ココナツロング、ココナツミルク

富山市荒川 2-9-26 ☎076-432-7276 🌐ohnoya-toyama.com ☎7:30~18:00 ㊟不定休

07 磯野屋菓子舗

MAP P.22-E



H25 認定
イチジク
 (大沢野産)
 健 イチジク

**いちじく
コアントロー**
 (1個)140円

富山市八木山56 ☎076-467-0316
 🌐www.isonoyakashiho.com
 ☎8:00~18:00 ㊟水

08 柳澤屋

MAP P.22-D



H27 認定
米粉、当帰の葉(エキス)
 健 当帰の葉(エキス)

あるいたらくがん
 (5個入)1,300円

富山市八尾町杉田 235 ☎076-454-3355
 ☎8:00~17:00 ㊟不定休



富山の風景
越中八尾 おわら風の盆

09 竹林堂分家 MAP P23-F / c1



富 コシヒカリ、糰(コウジ)
産 糰(コウジ)、アズキ

甘酒まんじゅう
(1個) 170円

富山市旅籠町 3-15 ☎076-421-3785
📧 chikurindobunke.hp.gogo.jp ☎ 8:30~17:00
🌳 木(祝日の場合は営業)

10 ジェニコ(GENICO) MAP P21-A / c2



富 牛乳(八尾乳業)
産 シナモン、しょうが
※トッピングのエゴマは選択自由です。

ジェラート
(シナモン
ジンジャー)
シングル 410円



富 牛乳(八尾乳業)、立山味噌、フレッシュミント
産 牛乳、カカオニブ

ジェラート
(八尾のラテ
カカオニブ)
シングル 410円

富山市黒瀬 269 神島リビング1F ☎076-461-6322 📧 www.genico-jp.jimdo.com
🕒 (冬期) 月・火・金 10:00~18:00、土・日・祝 10:00~18:30
🌳 (冬期: ~2月まで水・木) それ以外の月は水 🍽️ 20席

11 Monsieur J(ムッシュー・ジー) MAP P23-F / b1



富 エゴマ、卵
産 エゴマ

えごま
アマレットィ
599円



富 卵、黒ゴマ、クロモジ、りんご
産 黒ゴマ、クロモジ、シナモン
※やくぜんマカロンは事前予約をおすすめします。

やくぜんマカロン
3個セット 1,485円
(黒ゴマ・アップルシナモン・
クロモジ)

富山市総曲輪 4-10-9 1F ☎076-461-5242
📧 www.monsieurj-patisserie.com
🕒 10:00~18:00 🌳 月、火 ※夏期長期休暇あり。

12 和み蕎 かつ MAP P22-E



富 エゴマ、① 蕎麦粉、② きな粉、③ 甘酒
産 エゴマ、① 蕎麦粉、② きな粉、③ 甘酒
※シフォンケーキのホールは事前予約(2日前まで)

えごましふおん
① そば
② きな粉
③ 甘酒
各 200円

富山市上大久保 995-24 ☎076-468-1433
📧 www.soba-tatsu.com
🕒 11:00~15:00 ※夜はご予約のみ 🍷 水 🍽️ 30席

14 Restaurant Aoike (レストランアオイケ) MAP P23-F / b1



富 エゴマ
産 エゴマ
※学生レストランのため、実習日のみ営業。営業日はお問い合わせ下さい。

えごまの
ヴィエノワ
450円

富山市総曲輪 4-4-5 ☎076-491-1177
📧 chori.aoike-toyama.com/restaurant/
🕒 11:30~14:00 (営業日は要問合わせ) 🍽️ 22席

13 酒菜工房 だい MAP P23-F / a1



富 麦芽糖
産 麦芽糖、白胡麻
※事前予約をおすすめします。

麦芽糖の
ゴマチュール
550円

富山市内幸町 2-14 内幸ビル 2階 ☎076-441-2223
📧 dai-toyama.com ☎ 12:00~14:00、17:00~22:00
🌳 日、不定休 🍷 カウンター6席、テーブル18席

15 和食ティファニー MAP P23 / a2



富 牛乳、ココの実、寒天
産 牛乳、ココの実
※要予約

茶香蜜杏仁豆腐
825円

富山市牛島町 18-7 アーバンプレイス 14F ☎076-444-5252
🕒 11:15~14:15、16:55~19:40 🌳 無休
🍷 フロア 80名 / 和個室 20名・8名 / 洋個室 8名

薬と飴の関係

江戸時代、にが~い薬を少しでも飲みやすくするために活躍したのが水飴です。粉末の薬を飴で練った丸薬など、今の糖衣やオブラートのように水飴が使われていました。そのため、明治時代には、富山のまちなかに飴屋さんが7軒、砂糖を商う業者が13軒あり、お菓子の需要も増えたといわれています。



その他 (弁当等)



富山の食材 健康に良いとされる食材 ※料金はすべて税込です

01 とんかつ 旭屋

MAP P.22-C



白エビやくぜん
コロッケ
220円

富 シロエビ
産 シロエビ、馬鈴薯
※販売先等に関してはお電話ください。

富山市水橋下砂子坂 754-1 ☎076-479-0078
www.asahiya-net.jp ☎11:00~15:00、16:30~21:00(20:30L.O.)
☎月 ☎小上がり 16 席、カウンター 12 席

02 株式会社 宝来

MAP P.21-A / a3



富山やくぜん
富山の春彩弁当
(販売期間:3~5月末)
1,800円

富 白えび、エゴマ、卵、グリーンリーフ、生椎茸、ほたるいか、米ほか
産 長芋、百合根、クコの実、はちみつ、たらの芽、エゴマ、昆布、しそほか
※販売期間終了間近になると富山産でなくなる場合もございます。
※要予約(5食以上から)



富山やくぜん
富山の秋彩弁当
(販売期間:9~11月末)
1,800円

富 里芋、ねぎ、エゴマ、梨、米、生椎茸ほか
産 エゴマ、昆布、銀杏、茗荷、くるみ、生姜、はちみつ、クコの実ほか
※販売期間終了間近になると富山産でなくなる場合もございます。
※要予約(5食以上から)



富山やくぜん
富山の冬彩弁当
(販売期間:12~2月末)
1,800円

富 りんご、枝豆、五箇山豆腐、玉ねぎ、大根、エゴマ、卵、米ほか
産 くるみ、クコの実、柚子、生姜、エゴマ、菊花、松の実、はとむぎ、昆布ほか
※販売期間終了間近になると富山産でなくなる場合もございます。
※要予約(5食以上から)

富山市向新庄町 6-9-15 ☎076-451-6858
www.h-rai.com ☎月~土 8:00~18:00、日祝 8:00~17:00
☎元日のみ ※場所によっては配送できない地域がございます。ご相談ください。

03 合同会社 新村こうじみそ商店

MAP P.21-A / b2



クラッシュ甘酒
(①ショウガ、②秋ウ
コン、③玄米・雑穀)
各410円

富 米、糴(コシヒカリ)
産 ①ショウガ ②秋ウコン ③玄米、あわ、ひえ、きび、ハト麦

富山市堀川小泉町 793-10 ☎076-421-6428
www.shinmurakoujimitsu.com ☎9:00~19:00
☎日祝、GW、お盆、年末年始

04 AKKO

MAP P.23-F / b1



卵の花やくぜん
サラダ
400円

富 おから
産 大豆、玉ねぎ、カボチャの種



とろとろやくぜん
スープ
(冬季限定)
500円

富 もち米
産 ニンニク、生姜、胚芽押麦、ゴボウ

富山市諏訪川原 2-3-5-1 ☎090-7743-6293
www.dumbclucksno2akko.wixsite.com/akko
☎富山のみ 6:30~10:00(毎月第1日曜)それ以外は電話、Eメールにて応相談 ☎不定休

05 酒薬工房 だい

MAP P.23-F / a1



富山やくぜん
ジンジャーエール
770円

富 はちみつ
産 生姜、はちみつ、トウガラシ、クローブ、シナモン

富山市内幸町 2-14 内幸ビル 2 階 ☎076-441-2223
dai-toyama.com ☎12:00~14:00、17:00~22:00
☎日、不定休 ☎カウンター 6 席、テーブル 18 席

売薬が育てた富山の産業

売薬の歴史があったからこそ、現在富山の医薬品産業は全国でもトップクラスの地位を誇っています。しかし、売薬が育てたのは、それだけではないのです!

薬種・製薬

医療用医薬品、一般用医薬品、配置医薬品から医薬原料・中間体まで様々な医薬品の製造を行っています。



容器・包装

薬を包むために制作された容器や包装印刷の技術は、多方面で生かされました。

例・化粧品の容器
・食品の包装



資本

売薬の成功で貯まったお金も、様々な事業に進出する為の資本として使われました。

例・電気事業
・銀行
・教育事業



「富山やくぜん」 認定店MAP

料理 菓子 その他



料理 菓子 その他



酒は百薬の長って？

「酒は百薬の長」

適量のお酒はどんな良薬よりも効果がある、
ということわざ

BUT

勿論飲みすぎたら身体に悪いですね。
“適量のお酒”が良いのであって、毎日飲んだり、
飲みすぎたりするのは身体に悪いこと。

このことを忘れず、生活をしましょう。

規則正しい生活習慣、
バランスの取れた食事を
心がけることが、
健康になるために一番大事なこと！

あれ？これって、
富山やくぜんの定義と似ていませんか？

「富山やくぜん」の定義は、
健康に気をを使う為の
大事な心構えでもあるのです。

ちょっとした
ことから
気を使って
いきましょう！